



Verso una nuova Menopausa

CORSO ER FORMATORI

23/24 febbraio 2018

2/3 marzo 2018

**Hotel Nettuno
CATANIA**



Verso una nuova Menopausa

 SIGITE
SOCIETÀ ITALIANA GINECOLOGIA DELLA TERZA ETÀ

 AOGOI
ASSOCIAZIONE
GINECOLOGIA E
OBSTETRICIA ITALIANA

23/24 febbraio 2018 Hotel Nettuno CATANIA

CORSO PER FORMATORI

Programma formativo regionale SIGITE AOGOI

Corso per Formatori

Il management del periodo perimenopausale e menopausale sembra essere il fattore chiave per un *invecchiamento* sano delle donne e per il contenimento dei rischi connessi all'emergenza di *malattie croniche non trasmissibili*.

In tal senso, l'evento menopausa, deve essere visto come un evento sentinella che offre una unica opportunità per un dialogo tra la donna e gli operatori sanitari, per valutare e migliorare lo stato di salute.

L'invecchiamento progressivo della popolazione impone il porre in atto strategie appropriate e innovative per mitigare gli effetti negativi sul sistema sociale ed economico, oltre che sul piano individuale.

Obiettivo del Corso è "Formare formatori" per promuovere un counseling motivazionale ed una percezione consapevole dei cambiamenti pre/post menopausali nelle donne, nonché dei rischi connessi alla emergenza di malattie croniche non trasmissibili.

Il Corso, promosso da Sigite - Società Italiana Ginecologia della Terza Età e AOGOI, si ripeterà in più edizioni su tutto il territorio regionale, in collaborazione con gli Ordini dei Medici, le ASP delle Province e la SIMG.



Verso una nuova Menopausa

CORSO **ER** FORMATORI

23/24 febbraio 2018 Hotel Nettuno CATANIA

 SIGITE
SOCIETÀ ITALIANA GINECOLOGI E OSTETRI

 AOGOI
ASSOCIAZIONE
GINECOLOGI E OSTETRI
ITALIANI

Venerdì 23 febbraio

14.00 Registrazione dei partecipanti

14.15 Saluto delle Autorità

Presidente Ordine dei Medici di Catania **M. Buscema**

Introduzione **G. Ettore, S. Incandela**



Sessione I

Moderatori **A. Rapisarda, A. Rizzo**

14.30 Introduzione al corso: come è cambiata la popolazione femminile
F. Nocera

15.00 Quali cambiamenti avvengono nella donna in peri-postmenopausa
D. Gullo

15.30 Prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili:
promuovere una percezione consapevole
M.C. Pandolfo

16.00 Discussione

16.30 Competenze cognitive e comunicazione intersoggettiva: role playing
L. Messina

17.30 Restituzione in plenaria: indicatori di processo e di risultato
L. Messina

18.30 Chiusura della prima giornata di lavori





Verso una nuova Menopausa

CORSO **ER** FORMATORI

23/24 febbraio 2018 Hotel Nettuno CATANIA

 SIGITE

 AOGOI
ASSOCIAZIONE
OSTETRI GINECOLOGI
OPERATORI ITALIANI

Sabato 24 febbraio



Sessione II

Moderatori *S. Caruso, R. La Spina, P. Scollo*

- 9.00 **Sindrome genito urinaria: diagnosi e trattamento**
F. Nocera
- 9.30 **Il benessere sessuale in pre/postmenopausa: nuove prospettive**
M.C. Pandolfo
- 10.00 **Nutrizione e salute in menopausa: miti e realtà**
D. Gullo
- 10.30 **Dieta Mediterranea: incentivare un consumo consapevole**
F. Cerami
- 11.00 **Promuovere un invecchiamento sano**
L.J. Dominguez Rodriguez
- 11.30 **Discussione**
- 12.00 **Lavoro di gruppo: strategie di empowerment**
L. Messina
- 12.30 **Restituzione in plenaria: il colloquio motivazionale**
L. Messina
- 13.30 **Chiusura della seconda giornata di lavori**





Verso una nuova Menopausa

SIGITE
SOCIETÀ ITALIANA GINECOLOGIA E OSTETRICIA

LOGOI
ASSOCIAZIONE
OSTETRICI GINECOLOGI
CONSERVATORI ITALIANI

2/3 marzo 2018

CORSO PER FORMATORI

Hotel Nettuno CATANIA

Venerdì 2 marzo



Sessione III

Moderatori *A. Cordopatri, A. Tarascio*

- 14.30 La menopausa precoce
F. Nocera
- 15.00 Fisiopatologia della osteoporosi in peri/postmenopausa
D. Gullo
- 15.30 Deficit cognitivo in pre/postmenopausa
M.C. Pandolfo
- 16.00 Rischio oncologico in pre/postmenopausa:
• il ginecologo *G. Scibilia, P. Scollo*
• il medico di medicina generale *A. Prestifilippo*
- 16.30 Discussione
- 17.00 Lavoro di gruppo: il supporto ai processi di cambiamento del comportamento
L. Messina
- 18.00 Motivare e sostenere il cambiamento
L. Messina
- 19.00 Chiusura della terza giornata di lavori





Verso una nuova Menopausa

SIGITE

AOGOI
ASSOCIAZIONE
OSTETRI GINECOLOGI
OPERATORI ITALIANI

2/3 marzo 2018

CORSO PER FORMATORI

Hotel Nettuno CATANIA

Sabato 3 marzo



Sessione IV

Moderatori *F. Cancellieri, L. Lo Presti*

- 9.00 Ruolo della nutraceutica nel management delle problematiche menopausali
R. D'Anna
- 9.30 Estrogeni e progestinici: non solo contraccezione
F. Nocera
- 10.00 La terapia ormonale e non ormonale in menopausa
M.C. Pandolfo
- 10.30 Gestione clinica delle problematiche in perimenopausa: la salute delle donne in 10 punti
F. Nocera
- 11.00 Discussione
- 11.30 Lavoro di gruppo: nuovi apprendimenti e promozione del cambiamento: aspetti cognitivi, relazionali, motivazionali
L. Messina
- 12.30 Restituzione in plenaria: valutazione di efficacia e di impatto di un progetto formativo in tema di sani stili di vita
L. Messina
- 13.30 Test ECM
Conclusioni e chiusura del corso
F. Nocera, M.C. Pandolfo





Sede del corso

Hotel Nettuno - Viale Ruggero di Lauria, 121 - Catania

Responsabili Scientifici

G. Ettore, F. Nocera

PROVIDER ECM



ID Evento 2223 - 213821 - Crediti assegnati: 18 - Posti disponibili 40

L'evento è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per l'Educazione Continua in Medicina.

Categorie professionali:

- Medico Chirurgo - discipline: Ginecologia ed Ostetricia, Medicina Generale (Medici di Famiglia)
- Ostetrico • Psicologo

Quota di iscrizione

Iscrizione € **183,00** (Iva inclusa)

Modalità di pagamento

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a: Vada Management di Valentina Guarino e C. sas IBAN: IT 76T0513204602811570303206

Il numero di CRO e la data del Bonifico andranno inseriti come campo obbligatorio all'interno della Scheda di Iscrizione online sul sito www.vadamanagement.it sezione Business/Eventi.

L'iscrizione sarà considerata completa soltanto dopo l'accredito della quota di iscrizione sul conto corrente della Segreteria Organizzativa, che provvederà ad inviarne conferma definitiva.

N.B. Tutte le spese bancarie sono a carico dell'ordinante. Si prega di indicare, nella causale del bonifico, il nome del partecipante per il quale viene pagata la quota.

Nessun rimborso previsto

L'iscrizione comprende

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Attestato di partecipazione
- Attestato ECM (previo superamento test)
- Kit congressuale
- Coffee point da programma

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



VADA Management e C. S.a.s.

Via Giovanni Bonanno, 67 • 90143 Palermo

Tel. 091/2737904 • fax 091/6193559



Faculty



FRANCESCO	CANCELLIERI	MESSINA
SALVATORE	CARUSO	CATANIA
FRANCESCA	CERAMI	PALERMO
ARCANGELO	CORDOPATRI	MESSINA
ROSARIO	D'ANNA	MESSINA
LIGIA JULIANA	DOMINGUEZ RODRIGUEZ	PALERMO
GIUSEPPE	ETTORE	CATANIA
DOMENICO	GULLO	PALERMO
SALVATORE	INCANDELA	AGRIGENTO
ROSARIO	LA SPINA	CATANIA
LUCIA	LO PRESTI	SIRACUSA
LOREDANA ANTONINA	MESSINA	PALERMO
FRANCESCA	NOCERA	CATANIA
MARIA CONCETTA	PANDOLFO	PALERMO
ALESSANDRO	PRESTIFILIPPO	CATANIA
ANTONINO	RAPISARDA	CATANIA
ANTONINO	RIZZO	CATANIA
GIUSEPPE	SCIBILIA	CATANIA
PAOLO	SCOLLO	CATANIA
ANGELO	TARASCIO	CALTAGIRONE



con il patrocinio di



con la collaborazione di

